

Liebe Nachbarinnen und Nachbarn im Rieselfeld,

die Besuchsgruppe **von ÄwiR – Älter werden im Rieselfeld** besucht Sie gerne zu Hause, da wir uns über Kontakte in unserem Stadtteil freuen.

Vielleicht sind Sie selbst schon 60 plus, alleinstehend, haben hier wenig oder gar keine Kontakte und freuen sich über einen gelegentlichen Besuch.

Wir nennen uns zwar Besuchsdienst, aber die Grundidee ist es, ein soziales Netzwerk im Sinne einer Nachbarschaftshilfe aufzubauen.

Wir übernehmen:

- Begleitung bei
  - Spaziergängen
  - Besorgungen / Behördengängen
  - in die Kirche
  - ins Glashaus zum Mittagstisch oder ins Café
  - zum Seniorennachmittag
  - zum Arzt
  - zum einkaufen
  - zum Essen
  - zum Theater u.v.m.
- kürzere Autofahrten (im Stadtgebiet)
- Vermittlung weiterer Hilfen
- Besuchen und Vorlesen
- Mitnahme zu Veranstaltungen
- Besuch im Krankenhaus / Rückkehr aus dem Krankenhaus...

und den anderen kleinen Herausforderungen im Alltag, bei denen wir als Laien helfen können.

- Was wir nicht leisten können, das ist eine Dauerbetreuung, auch keine Pflege, dafür gibt es professionelle Pflegedienste, die das sehr gut machen.
- Auch sind wir keine kostenlosen Putzfrauen. Wir sind gerne behilflich, wenn es darum geht eine Haushaltshilfe zu organisieren, wenn das gewünscht wird.

Gerne laden wir Sie ein, bei uns mitzumachen!

Damit wir ins Gespräch kommen:

Veronika Stroh (Kontakt Tel. 76695530 oder 01621821684, [veronika.stroh@outlook.de](mailto:veronika.stroh@outlook.de))