

Wer hat Spass an Bewegung und will sich aktiv in unseren Bewegungstreff einklinken?

Anmeldung

Schulung „Bewegungstreff im Freien“ für zukünftige AnleiterInnen von Bewegungstreffs

Am Samstag, 28.04.2018, 09:00 – 17:00

Begegnungsstätte Runzstrasse, großer Saal

Runzstrasse 77, 79102 Freiburg

Die Ausbildung von AnleiterInnen für die „Bewegungstreffs im Freien“ ist ein Angebot an Menschen, die ehrenamtlich bewegungsorientiert arbeiten und Gruppen anleiten möchten. Am Schulungstermin wird das Bewegungsprogramm zum Erhalt von Fitness, Muskeln und Knochen vermittelt. Inhalt der Ausbildung sind weiterhin Grundlagen über die Bedeutung von Bewegung im Alter, die Trainingsplanung und die Erfolgskontrolle. Das Schulungskonzept wurde von Nico Eisl am Institut für Sport- und Sportwissenschaft der Universität Freiburg entwickelt. Neben dem sportlichen Teil wird der Punkt: „Wie gelingt ein Bewegungstreff im Freien“ genauer beleuchtet werden.

Die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt. Die Schulung ist für die Teilnehmenden kostenfrei.

Nach erfolgreicher Teilnahme erhalten Sie ein Zertifikat als Bewegungsbegleiter.

Wir bitten Sie, sich nur dann anzumelden, wenn Sie ernsthaft daran interessiert sind, als Ehrenamtliche/r AnleiterIn einen Bewegungstreff im Freien anzuleiten.

Ich melde mich hiermit für die Schulung am 28. April 2018 an:

Name, Vorname: _____

Strasse, PLZ, Wohnort: _____

Tel.-Nr./ E-Mail-Adresse: _____

Bitte bis zum 19. April 2018 zurückschicken / faxen oder mailen an:

Anika Vennebusch

Landratsamt Breisgau-Hochschwarzwald

Dezernat für Gesundheit und Versorgung

Gesundheitsamt

Sautierstraße 28/30, 79104 Freiburg i. Br.

Telefon: 0761 2187-3443

Telefax: 0761 2187-773443

E-Mail: anika.vennebusch@lkbh.de